

Ciudad de Buenos Aires, 4 de abril de 2024

AL

COMPAÑERO/CRA

SECRETARIA GENERAL

S _____ / _____ D

Por medio de la presente, a pedido de la Secretaría de Seguridad e higiene; adjuntamos pdf explicativo sobre INFORMACIÓN GENERAL PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO DEL TRABAJO SOBRE EL DENGUE.

Saludos cordiales,



César Guerrero
Secretario de Higiene, Medicina
y Seguridad en el Trabajo
FAECYS



Angel L. Martinez
Secretario de Prensa y Difusión
F.A.E.C.Y.S.



Armando O. Cavalieri
Secretario General
FAECYS



DENGUE

INFORMACIÓN GENERAL

PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO DEL TRABAJO

La infección del virus DENGUE se conoce en tres fases



FASE FEBRIL
FASE CRÍTICA
FASE DE RECUPERACIÓN

FASE FEBRIL

PUEDE DURAR HASTA 7 DÍAS, SE CARACTERIZA POR

- FIEBRE
- MALESTAR GENERAL
- DOLOR DE CABEZA
- DOLOR EN ARTICULACIONES
- DOLOR MUSCULAR
- IRRITACIÓN DE LA PIEL Y HASTA CAMBIO DE COLOR

ES IMPORTANTE EN ESTA FASE

- HACER REPOSO
- HIDRATARSE
- CONTROLAR LA FIEBRE
- OBSERVACIÓN MÉDICA



FASE CRÍTICA

Generalmente suele aparecer entre el tercer y séptimo día de evolución.
El paciente puede experimentar sensación de mejoría por la baja de la fiebre.

ES IMPORTANTE SEGUIR CON:

- Buena hidratación
- Reposo

PUEDEN APARECER LOS SÍNTOMAS GRAVES COMO:

- Vómitos reiterados
- Dolor abdominal intenso y sostenido
- Inflamación del hígado
- Sangrados de mucosas
- Irritabilidad o somnolencia en el estado de animo

Ante alguno de estos síntomas, es necesario acudir de inmediato al centro de salud más cercano.

ES FUNDAMENTAL TENER UN DIAGNÓSTICO RÁPIDO Y TRATAMIENTO ADECUADO



FASE DE RECUPERACIÓN

Entre el séptimo y décimo día de recuperación se notará una mejoría en el estado general, poco a poco se podrá reincorporar a la vida cotidiana.

EN CASO DE TENER

- Insuficiencia renal
- Insuficiencia cardíaca
- O ser mayor de 60 años



Es importante el seguimiento en el servicio de salud, ya que pueden existir complicaciones que deben ser detectadas a tiempo para recibir la atención adecuada.

ACCIÓN PREVENTIVA EN LOS LUGARES DE TRABAJO

MEDIDAS Y ACCIONES A ADOPTAR

A - Relevamiento del lugar de trabajo

- Reconocimiento de los potenciales criaderos.
- Evaluación y gestión de los recursos y las acciones para eliminarlos.
- Control permanente.
- Capacitación a los trabajadores/as en especial, al personal de limpieza y mantenimiento sobre las presentes recomendaciones y las acciones a realizar.

B- Eliminación de criaderos

En todos los lugares donde puedan existir criaderos, tales como: patios, cocinas y comedores, depósitos, sectores destinados a la acumulación de materiales u/o objetos en desuso, baños, cocheras, talleres, cámaras de montacargas y ascensores, entrepisos, balcones, maceteros, terrazas, salas de máquinas (salas de bombas cloacales y de agua), patios internos en edificios, torres de enfriamiento, etc., se procederá a:

- **Descacharrado:** es importante descartar todo tipo de objetos innecesarios que puedan favorecer la acumulación de agua y generación de criaderos.

- **Mantenimiento de recipientes que no pueden ser removidos**
 - Evitar la acumulación de agua
 - Limpiar el interior del recipiente con agua acumulada refregando con cepillo o esponja.
 - Verificar el estado de las tapas de tanques de agua.
 - Cloración en piletas o estanques

C - Colocación de mosquiteros en ventanas y puertas

D - Desmalezado y corte de pasto con periodicidad en parques o jardines cercanos a los lugares de trabajo.

E- Protección contra la picadura del mosquito adulto

El ataque del mosquito *Aedes aegypti* es silencioso, picando preferentemente en las articulaciones de tobillos y muñecas.

El cuidado debe ser continuo, por ello es necesaria la protección durante todo el día y para ello se debe:

- Evitar los lugares donde prolifere el vector.
- Utilizar indumentaria que cubra las extremidades (pantalones largos, camisas o remeras de mangas largas, medias).
- Usar repelentes sobre la piel expuesta

F - Detección de casos de dengue

En caso de que alguna persona presente fiebre mayor a 38° C, intensos dolores de cabeza,, dolores musculares y articulares, sarpullido, náuseas o vómitos, debe informar a su superior y concurrir inmediatamente al centro de salud.

Importante: NO automedicarse y en especial NO ingerir ibuprofeno, ni aspirina.