

Ciudad de Buenos Aires, 4 de abril de 2024

AL	
COMPAÑERO/CRA	
SECRETARIA GENERAL	
<u>S</u> / D	)

Por medio de la presente, a pedido de la Secretaría de Seguridad e higiene; adjuntamos pdf explicativo sobre INFORMACIÓN GENERAL PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO DEL TRABAJO SOBRE EL DENGUE.

Saludos cordiales,

César Guerrero Secretario de Higiene, Medicina y Seguridad en el Trabajo FAECYS

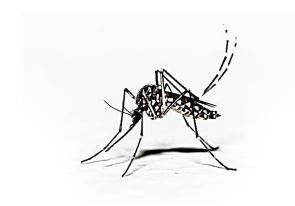
Algel L. Martine Secretario de Prensa y Difusión F.A.E.C.Y.S.

Ardando O. Cavalieri Secretario General



# DENGUE INFORMACIÓN GENERAL PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO DEL TRABAJO

La infección del virus DENGUE se conoce en tres fases



FASE FEBRIL

FASE CRÍTICA

FASE DE RECUPERACIÓN

# **FASE FEBRIL**

## PUEDE DURAR HASTA 7 DÍAS, SE CARACTERIZA POR

- FIEBRE
- MALESTAR GENERAL
- DOLOR DE CABEZA
- DOLOR EN ARTICULACIONES
- DOLOR MUSCULAR
- IRRITACIÓN DE LA PIEL Y HASTA CAMBIO DE COLOR

#### ES IMPORTANTE EN ESTA FASE

- HACER REPOSO
- HIDRATARSE
- CONTROLAR LA FIEBRE
- OBSERVACIÓN MÉDICA



# **FASE CRÍTICA**

Generalmente suele aparecer entre el tercer y séptimo día de evolución. El paciente puede experimentar sensación de mejoría por la baja de la fiebre.

#### **ES IMPORTANTE SEGUIR CON:**

- Buena hidratación
- Reposo

## PUEDEN APARECER LOS SÍNTOMAS GRAVES COMO:

- Vómitos reiterados
- Dolor abdominal intenso y sostenido
- Inflamación del hígado
- Sangrados de mucosas
- Irritabilidad o somnolencia en el estado de animo

Ante alguno de estos síntomas, es necesario acudir de inmediato al centro de salud más cercano.

ES FUNDAMENTAL TENER UN DIAGNÓSTICO RÁPIDO Y TRATAMIENTO ADECUADO







# FASE DE RECUPERACIÓN

Entre el séptimo y décimo día de recuperación se notará una mejoría en el estado general, poco a poco se podrá reincorporar a la vida cotidiana.

#### **EN CASO DE TENER**

- Insuficiencia renal
- Insuficiencia cardíaca
- O ser mayor de 60 años



Es importante el seguimiento en el servicio de salud, ya que pueden existir complicaciones que deben ser detectadas a tiempo para recibir la atención adecuada.

# ACCIÓN PREVENTIVA EN LOS LUGARES DE TRABAJO

#### **MEDIDAS Y ACIONES A ADOPTAR**

## A - Relevamiento del lugar de trabajo

- Reconocimiento de los potenciales criaderos.
- Evaluación y gestión de los recursos y las acciones para eliminarlos.
- Control permanente.
- Capacitación a los trabajadores/as en especial, al personal de limpieza y mantenimiento sobre las presentes recomendaciones y las acciones a realizar.

#### B- Eliminación de criaderos

En todos los lugares donde puedan existir criaderos, tales como: patios, cocinas y comedores, depósitos, sectores destinados a la acumulación de materiales u/o objetos en desuso, baños, cocheras, talleres, cámaras de montacargas y ascensores, entrepisos, balcones, maceteros, terrazas, salas de máquinas (salas de bombas cloacales y de agua), patio internos en edificios, torres de enfriamiento, etc., se procederá a:

- Descacharrado: es importante descartar todo tipo de objetos innecesarios que puedan favorecer la acumulación de agua y generación de criaderos.
- Mantenimiento de recipientes que no pueden ser removidos
- Evitar la acumulación de agua
- > Limpiar el interior del recipiente con agua acumulada refregando con cepillo o esponja.
- Verificar el estado de las tapas de tanques de agua.
- > Cloración en piletas o estanques
- C Colocación de mosquiteros en ventanas y puertas
- D Desmalezado y corte de pasto con periodicidad en parques o jardines cercanos a los lugares de trabajo.

## E- Protección contra la picadura del mosquito adulto

El ataque del mosquito Aedes aegypti es silencioso, picando preferentemente en las articulaciones de tobillos y muñecas.

El cuidado debe ser continuo, por ello es necesaria la protección durante todo el día y para ello se debe:

- Evitar los lugares donde prolifere el vector.
- Utilizar indumentaria que cubra las extremidades (pantalones largos, camisas o remeras de mangas largas, medias).
- Usar repelentes sobre la piel expuesta

### F - Detección de casos de dengue

En caso de que alguna persona presente fiebre mayor a 38° C, intensos dolores de cabeza,, dolores musculares y articulares, sarpullido, náuseas o vómitos, debe informar a su superior y concurrir inmediatamente al centro de salud.

Importante: NO automedicarse y en especial NO ingerir ibuprofeno, ni aspirina.